

ANNÉE 2026/2027

THÈME : Informatique

## Gestion du Cloud Performance et sérénité



Intervenant : Pierre JOURNÉ  
*Formateur en informatique*

Bienvenue dans un espace où le Cloud rime avec efficacité et tranquillité.

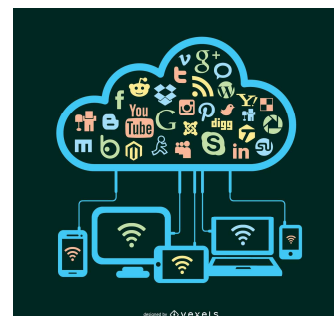
Ici, pas de tempête : seulement des outils bien maîtrisés, des données sécurisées et une organisation qui respire.

Au fil du cours, vous apprendrez à exploiter toute la puissance du Cloud pour gagner en fluidité, en rapidité et en confort de travail. Moins de contraintes, moins de stress : davantage de contrôle, de performance... et de sérénité. Avec les bonnes pratiques, les bons réflexes et une vision claire, vous allez découvrir que le Cloud peut devenir votre meilleur allié.

Prêt(e) à prendre de la hauteur ?

Ensemble, construisons un environnement numérique plus léger, plus sûr, plus performant.

***Chaque étudiant devra apporter  
son propre ordinateur portable.  
Si vous n'en possédez pas, le signaler dès l'inscription,  
l'UIA mettra un ordinateur à votre disposition.***



<b>Jour et heure</b>	<b>Mardi de 14h00 à 16h00</b>
<b>Nombre de séances</b>	<b>2</b>
<b>Lieu</b>	<b>UIA</b>
<b>Tarif</b>	<b>34,00 €</b> <i>Tarif ne pouvant bénéficier de réduction ni de remboursement. Inscription ferme et définitive.</i>

**Calendrier** *non contractuel susceptible d'être modifié*

<b>Février</b>
<b>2</b>
<b>23</b>

Université Inter-Âges Melun Val de Seine  
23 rue du Château – 77000 Melun  
Téléphone : 01.75.79.30.76 - Email : uia@camvs.com



ANNÉE 2026/2027

THÈME : Informatique

## Je maîtrise les fondamentaux de mon ordinateur



Intervenant : Pierre JOURNÉ  
*Formateur en informatique*

Ce module vise à renforcer votre autonomie numérique en vous apportant une compréhension claire et structurée des fonctionnalités essentielles de votre ordinateur.

Vous y apprendrez à organiser vos fichiers, optimiser vos paramètres, assurer la sécurité de vos données et utiliser efficacement les outils indispensables à votre activité.

À l'issue de ce cours, vous disposerez des compétences nécessaires pour travailler avec fiabilité, efficacité et confiance dans votre environnement informatique.

Une base solide pour gagner en performance au quotidien.

*Chaque étudiant devra apporter son propre ordinateur portable.  
Si vous n'en possédez pas, le signaler dès l'inscription, l'UIA mettra un ordinateur à votre disposition.*



*Image générée par l'intelligence artificielle*

<b>Jour et heure</b>	<b>Mardi de 9h30 à 11h30</b>
<b>Nombre de séances</b>	<b>4</b>
<b>Lieu</b>	<b>UIA</b>
<b>Tarif</b>	<b>67,00 € (60,30 € si réduction de 10%)</b>

**Calendrier** *non contractuel susceptible d'être modifié*

Octobre	Novembre
6	3
13	10

Université Inter-Âges Melun Val de Seine  
23 rue du Château – 77000 Melun  
Téléphone : 01.75.79.30.76 - Email : uia@camvs.com



ANNÉE 2026/2027

THÈME : Informatique

## Le WI-FI sans prise de tête : tout capter en un clin d'œil



Intervenant : Pierre JOURNÉ  
*Formateur en informatique*

Dans ce cours, nous allons démystifier le Wi-Fi et comprendre comment faire pour que la connexion fonctionne... sans se prendre la tête.

Nous verrons ensemble pourquoi ça rame parfois, comment améliorer le signal et quels gestes simples peuvent tout changer.

L'objectif : que vous puissiez profiter d'un Wi-Fi stable, rapide et facile à gérer, que ce soit pour regarder vos vidéos, travailler ou juste naviguer tranquillement.

*Avec quelques astuces, vous verrez : le Wi-Fi devient beaucoup plus simple qu'il n'en a l'air !*

**Chaque étudiant devra apporter son propre ordinateur portable.**  
**Si vous n'en possédez pas, le signaler dès l'inscription, l'UIA mettra un ordinateur à votre disposition.**

**WIFI SANS PRISE DE TÊTE**



*Image générée par l'intelligence artificielle*

<b>Jour et heure</b>	<b>Mardi de 9h30 à 11h30</b>
<b>Nombre de séances</b>	<b>2</b>
<b>Lieu</b>	<b>UIA</b>
<b>Tarif</b>	<b>34,00 €</b> <i>Tarif ne pouvant bénéficier de réduction ni de remboursement. Inscription ferme et définitive.</i>

**Calendrier** *non contractuel susceptible d'être modifié*

<b>Février</b>
<b>2</b>
<b>23</b>

Université Inter-Âges Melun Val de Seine  
23 rue du Château - 77000 Melun  
Téléphone : 01.75.79.30.76 - Email : uia@camvs.com



ANNÉE 2026/2027

THÈME : Informatique



Image générée par  
l'intelligence artificielle

## Les ateliers du vendredi 8 thèmes différents



Intervenant : Pierre JOURNÉ  
Formateur en informatique

### Thème 1 : Éveil internet - Naviguer et communiquer sur le Web

**2 séances :** Vendredi 2 octobre et vendredi 9 octobre 2026 de 9h30 à 11h30.

34,00 €

Bienvenue dans un cours qui ouvre les portes du numérique en douceur. Ici, on découvre Internet pas à pas : comment chercher les bonnes informations, reconnaître les sites fiables, et se déplacer sur le web en toute confiance. On apprend aussi à communiquer facilement : envoyer des messages, participer à des échanges, utiliser les outils en ligne pour rester connecté aux autres. L'objectif ? Donner les clés pour profiter d'Internet sereinement, comprendre son fonctionnement et gagner en autonomie. Avec quelques repères et de la pratique, Internet devient un espace simple, utile... et à votre portée !

### Thème 2 : Mon courrier électronique

**2 séances :** Vendredi 2 octobre et vendredi 9 octobre 2026 de 14h00 à 16h00.

34,00 €

Le courrier électronique, ou **mail**, est un outil essentiel pour communiquer. Savoir **gérer ses mails** correctement permet de rester organisé et de répondre efficacement. **1-Organiser ses boîtes de réception. 2-détacher les pièces jointes. 3-Bien rédiger un mail. 4-Sécurité et bonnes pratiques.**

**Conclusion** : Bien administrer son courrier électronique permet de rester organisé, de retrouver rapidement ses messages et de communiquer efficacement. En mettant en place quelques bonnes pratiques, la messagerie devient un outil simple, utile et sécurisé.

### Thème 3 : La sécurité et la maintenance de son appareil

Vendredi 16 octobre 2026 de 9h30 à 11h30.

17,00 €

Ce module a pour objectif de vous donner les compétences essentielles pour assurer la protection et le bon fonctionnement de votre appareil informatique. Vous apprendrez à adopter les bonnes pratiques de sécurité, à reconnaître les menaces courantes (malwares, tentatives de phishing, failles de sécurité) et à utiliser les outils permettant de prévenir les risques : les comptes utilisateurs de WINDOWS. Nous aborderons également les actions de maintenance indispensables : mises à jour, nettoyage du système, gestion du stockage, et surveillance de l'état général de l'appareil afin de garantir performance et fiabilité. À l'issue de ce cours, vous serez en mesure de maintenir un environnement numérique sécurisé, stable et durable. Un apprentissage clé pour travailler en toute confiance et prolonger la vie de votre matériel.

### Thème 4 : Transférer les photos de votre Smartphone ou Tablette vers l'ordinateur ou un disque dur externe

Vendredi 16 octobre 2026 de 14h00 à 16h00.

17,00 €

Voici les étapes simples à connaître. **1-Brancher l'appareil à l'ordinateur. 2-Ouvrir le dossier des photos. 3-Copier les photos vers l'ordinateur. 4-Ranger ses photos. 5-Débrancher en sécurité.**

**Conclusion** : Transférer ses photos vers l'ordinateur est simple : il suffit de connecter l'appareil, ouvrir les dossiers, copier les images puis les ranger. Cela permet de garder ses souvenirs en sécurité et de libérer de la place sur son téléphone.

*Tarifs ne pouvant bénéficier de réduction ni de remboursement.  
Inscription ferme et définitive. Dates non contractuelles susceptibles d'être modifiées.*

Université Inter-Âges Melun Val de Seine  
23 rue du Château - 77000 Melun  
Téléphone : 01.75.79.30.76 - Email : uia@camvs.com



ANNÉE 2026/2027

THÈME : Informatique



Image générée par  
l'intelligence artificielle

## Les ateliers du vendredi 8 thèmes différents



Intervenant : Pierre JOURNÉ  
Formateur en informatique

### **Thème 5 : Les applications de communication** **Vendredi 6 novembre 2026 de 9h30 à 11h30.**

17,00 €

Les applications de communication occupent une place essentielle dans notre vie quotidienne. Elles permettent d'échanger des messages, des images, des vidéos, ou encore de participer à des réunions à distance. Ces outils sont aujourd'hui indispensables, aussi bien dans la vie personnelle que professionnelle. **1-Qu'est-ce qu'une application de communication ? 2-Les différents types d'applications. 3-Les avantages des applications de communication. 4-Les risques et limites. 5-Les bonnes pratiques pour communiquer en sécurité. Conclusion** : Les applications de communication sont devenues indispensables pour échanger, travailler, se divertir ou garder le contact. Elles offrent de nombreuses possibilités, mais exigent également une utilisation responsable. Bien les connaître permet de communiquer efficacement, tout en protégeant sa vie privée et sa sécurité.

### **Thème 6 : La gestion des mots de passe** **Vendredi 6 novembre 2026 de 14h00 à 16h00.**

17,00 €

Ce module a pour objectif de vous accompagner dans la mise en place de pratiques fiables et sécurisées pour protéger l'accès à vos comptes numériques. Vous apprendrez à créer des mots de passe robustes, à identifier les risques liés aux mauvaises habitudes et à utiliser des solutions de gestion adaptées, telles que les gestionnaires de mots de passe. À l'issue du cours, vous serez en mesure de sécuriser efficacement vos informations, de rationaliser la gestion de vos accès et de renforcer la protection globale de votre environnement numérique. Un apprentissage essentiel pour garantir sécurité, conformité et tranquillité au quotidien.

### **Thème 7 : Les QR codes** **Vendredi 20 novembre 2026 de 9h30 à 11h30.**

17,00 €

**1-Qu'est-ce qu'un QR code ?** Un QR code (Quick Response code) est un code-barres en deux dimensions. Il peut contenir différentes informations. **2-À quoi sert un QR code ?** - Les QR codes sont utilisés dans de nombreuses situations. **3-Comment scanner un QR code ?** C'est très simple. **4-Comment créer un QR code ? 5-Les précautions à prendre. Conclusion** : Les QR codes sont des outils rapides, pratiques et faciles à utiliser. Grâce aux ateliers du vendredi, les élèves apprennent à scanner, comprendre et créer des QR codes en toute sécurité. Ils pourront ensuite les utiliser pour leurs projets, leurs recherches ou leurs activités numériques.

### **Thème 8 : Les achats sur Internet en toute sécurité** **Vendredi 20 novembre 2026 de 14h00 à 16h00.**

17,00 €

Faire des achats en ligne est devenu une pratique quotidienne pour beaucoup de personnes. On peut commander presque tout : vêtements, livres, billets de train, appareils électroniques ou même courses alimentaires. Si Internet facilite nos achats, il est cependant essentiel d'adopter de bonnes pratiques pour acheter en toute sécurité et éviter les arnaques, le vol de données ou les mauvaises surprises. **1-Vérifier la fiabilité du site. 2-S'identifier avec une adresse courriel jetable. 3-Protéger ses données personnelles. 4-Choisir des moyens de paiement sécurisés. 5-Repérer les signes d'une arnaque. 6-Conserver des preuves d'achat. 7-Surveiller ses comptes bancaires. Conclusion** : Acheter sur Internet peut être très pratique, mais cela nécessite de respecter quelques règles simples pour éviter les risques. Vérifier la fiabilité du site, protéger ses données, utiliser des moyens de paiement sécurisés et rester vigilant permettent d'effectuer ses achats en toute sérénité.

*Tarifs ne pouvant bénéficier de réduction ni de remboursement.  
Inscription ferme et définitive. Dates non contractuelles susceptibles d'être modifiées.*

Université Inter-Âges Melun Val de Seine  
23 rue du Château - 77000 Melun  
Téléphone : 01.75.79.30.76 - Email : uia@camvs.com



ANNÉE 2026/2027

THÈME : Informatique

## Branché(e) et motivé(e) : le cours qui me déconnecte des galères



Intervenant : Pierre JOURNÉ  
*Formateur en informatique*

Bienvenue dans un espace où l'informatique n'est plus un casse-tête, mais une prise d'énergie. Ici, on se branche, on respire... et on avance.

Parce qu'un câble bien connecté peut changer la journée, ce cours est pensé pour vous débrancher des galères et vous reconnecter à l'essentiel : comprendre, pratiquer, progresser. Pas besoin d'être un expert : juste curieux, motivé, et prêt à cliquer dans la bonne direction.

À chaque séance, on démêle les fils, on décortique les mystères des machines, et surtout, on découvre que le numérique peut être simple, clair et même... amusant.

Vous apprendrez à maîtriser les outils sans stress, à dépasser les bugs sans panique, et à transformer les obstacles en opportunités.

Alors installez-vous, allumez votre écran, branchez votre enthousiasme : le cours qui déconnecte des galères commence maintenant.

***Chaque étudiant devra apporter son propre ordinateur portable.  
Si vous n'en possédez pas, le signaler dès l'inscription,  
l'UIA mettra un ordinateur à votre disposition.***

Jour et heure	Mardi de 9h30 à 11h30
Nombre de séances	4
Lieu	UIA
Tarif	67,00 € (60,30 € si réduction de 10%)

**Calendrier non contractuel susceptible d'être modifié**

Mars
2
9
16
23

Université Inter-Âges Melun Val de Seine  
23 rue du Château - 77000 Melun  
Téléphone : 01.75.79.30.76 - Email : uia@camvs.com

