

Sorties



Page 13 à 19 de la brochure

Frédéric Ecluse, sortie botanique : pages 18-19

Nathalie Gallois, sorties culturelles à Paris : pages 14-15-16-17-19

Marie-Gabrielle Kuntsler, sorties culturelles à Paris : pages 13-15-17

Laurence Lahsen, "randos cultures" en forêt de Fontainebleau : pages 13-14-16-17-18-19

Patrick Maunand, sortie littéraires à Paris : pages 13-15-16

Céline Noulin, Paris Alchimique : page 18

Hélène Oblin, sortie littéraire bords de Seine (77) : page 18



15,50 €

la sortie,

Pas de réduction
non remboursable

FONTAINEBLEAU

RANDOS CULTURE

Laurence LAHSEN
Coach sportif

Année 2024/2025



Niveau de difficulté



Dénivelé



LES CARRIERS, LA SUITE ... LE ROCHER DE LA COMBE



Vendredi 20 septembre 2024 de 14h00 à 17h00

De beaux habitats carriers ont été restaurés sur la platière du Rocher de la Combe. Très différents du village des Gorges du Houx et moins connu (sortie automnale 2023). Ils sont caractéristiques des habitats sous roche avec des colonnes et des murets.



Difficulté



Dénivelé



JOURNÉE JEU DE PISTE : SITE DE BARBIZON



Mercredi 23 octobre 2024 de 11h00 à 15h00

Quel plaisir de pouvoir partager une activité commune avec ses petits enfants. Cette journée jeu de piste en forêt plaira autant aux grands qu'aux petits.

Attention : à partir de 8 ans Tarif enfant : 10 €.

Prévoir son pique nique.

Difficulté



Dénivelé



Rdv : Barbizon au parking du carrefour du Bas Bréau à côté de la baraque à frites.



JOURNÉE JEU DE PISTE: SITE FRANCHARD



Mercredi 30 octobre 2024 de 11h00 à 15h00

Quel plaisir de pouvoir partager une activité commune avec ses petits enfants. Cette journée jeu de piste en forêt plaira autant aux grands qu'aux petits.

Attention : à partir de 8 ans Tarif enfant : 10 €.

Prévoir son pique nique.

Difficulté



Dénivelé



Rdv : M30/10 Rdv parking de la Croix de Franchard sur la D301 entre la D409 et la D152

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN

Tél : 01 64 52 01 21 - Fax : 01 60 56 07 35 - Email : uia@camvs.com





Année 2024/2025



Laurence LAHSEN
Coach sportif

Niveau de difficulté



Dénivelé



1^{ère} ÉTAPE : DEMIE BOUCLE DES 25 BOSES : NIVEAU SPORTIF



Vendredi 21 mars 2025 de 14h00 à 18h00

Marche rapide et sportive sur le mythique parcours des 25 bosses : 900 mètres de dénivelé positif cumulé, moyenne 5h00 d'effort. Quelle belle préparation pour les randos en montagne !

Difficulté



Dénivelé



Rdv : parking du cimetière de Noisy sur Ecole D16 entre Milly et le Vaudoué

2^{ème} ÉTAPE : DEMIE BOUCLE DES 25 BOSES : NIVEAU SPORTIF



Vendredi 18 avril 2025 de 14h00 à 18h00

Marche rapide et sportive sur le mythique parcours des 25 bosses : 900 mètres de dénivelé positif cumulé, moyenne 5h00 d'effort. Quelle belle préparation pour les randos en montagne !

Difficulté



Dénivelé



Rdv : parking du cimetière de Noisy sur Ecole D16 entre Milly et le Vaudoué



15,50 €
la sortie,
Pas de réduction
non remboursable



Année 2024/2025



Laurence LAHSEN
Coach sportif

Niveaux de difficulté



Dénivelé



DU ROCHER CASSEPOT À LA TOUR DENECOURT



Vendredi 16 mai 2025 de 14h00 à 17h00

Marche sur un des plus beaux sentiers de Denecourt avec de superbes points de vue notamment sur l'hippodrome de la Solle. Le grêle sera au sommet de la tour !

Difficulté 

Dénivelé 

Rdv parking du Cabaret Masson sur la D606

L'ASCENSION DE LA DAME JOUANE



Vendredi 20 juin 2025 de 18h00 à 22h00

Festoyer au coucher de soleil avec vue sur le Mont Blanc et la Basilique Saint Mathurin. Marche en début de soirée : de l'Eléphant à la Dame Jouane. Pour finir par un pique nique au coucher de soleil et avec comme point de vue la Basilique St Mathurin de Larchant et le Mont Blanc.

Difficulté 

Dénivelé 

Rdv à Larchant au parking du Chalet Jobert sur la D4.

Année 2024/2025

Promenade littéraire

15,50 € la sortie

Pas de réduction



LES ÉCRIVAINS DE LA BUTTE MONTMARTRE

par Patrick Maunand, Conférencier, Guide littéraire



Mardi 8 octobre 2024 à 14h30



Cette promenade part à la découverte de la Bohème de Montmartre, de 1841 jusqu'à la fin du 20e siècle. Cette Bohème qui fut notamment celle de Maurice Utrillo, chantée ici par Carco : "L'aigre bise aux soirs de misère, / Montmartre, l'hiver, le printemps, / Fleur mâchonnées entre les dents / Des gigolettes de quinze ans / Et des marlous au cœur de pierre / Qui le guettaient en complotant." Une promenade au cours de laquelle nous croiserons de célèbres artistes (Van Gogh, Renoir, Picasso, Poulbot, Utrillo, Dalida)... sans oublier bien sûr, les écrivains et chansonniers de la Butte (thème de la promenade !) : Nerval, Bruant, Rictus, Zola, Courteline, JB Clément, Bloy, Apollinaire, Max Jacob, Depaquit, Carco, Dorgelès, Mac Orlan, Warnod, Salmon, Aymé, Céline, Nucéra, Dimey...

Rdv à 14h15 : 42, rue Lepic (devant le restaurant "Bibiche")

LES ÉCRIVAINS DU VILLAGE D'AUTEUIL

par Patrick Maunand, Conférencier, Guide littéraire



Mardi 11 mars 2025 à 14h00



Au 17^e siècle, Molière, Racine, Boileau, La Fontaine sont venus à Auteuil "village délicieux à une heure de Paris", écrira un ami de Boileau. Au 18^e, Voltaire, Marmontel, Chamfort, fréquentent les salons d'Auteuil de Mme Helvétius, de Mme de Boufflers ou des sœurs de Verrières. Au 19^e, Musset, Hugo, Gautier, Proust (né rue La Fontaine), Lorrain et les frères Goncourt ont habité ce village. Anatole France se souvient qu'enfant, il le traversait pour aller au Bois de Boulogne ; et Verlaine cite Auteuil dans "Mémoires d'un veuf". Au 20^e siècle Auteuil continua d'accueillir de nombreux écrivains : Leiris, Apollinaire, Gide, Colette, Romans, Saint-Exupéry, Percec, François Mauriac... sans oublier la chanoinière Barbara. Et Patrick Modiano, un auteur contemporain, parle des alentours de l'église d'Auteuil dans un de ses romans.

Rdv à 13h45 : devant le pont Mirabeau (côté Auteuil)

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN

Tél : 01 64 52 01 21 - Fax : 01 60 56 07 35 - Email : uia@camvs.com



PROMENADE LITTÉRAIRE AU QUARTIER LATIN

par Patrick Maunand, Conférencier, Guide littéraire



Mardi 25 mars 2025 à 14h30



De la Sorbonne aux arènes de Lutèce, cette promenade se fera en compagnie de Descartes, Pascal, JJ Rousseau, Bernardin de Saint-Pierre, Balzac, Hugo, Verlaine, Rimbaud, Zola, Jean de Tinan, Fargue, Péguy, Simenon, Larbaud, Queneau, Simenon, Joyce, Hemingway, Edgar Morin (le sociologue), Beckett, Réda... Se promener au Quartier latin est une bénédiction pour l'esprit... "car il y a en lui une vitalité morale, une pensée, quelque chose comme une âme, contre laquelle les marteaux et les pioches ne peuvent rien" (Banville).

Rdv à 14h15 : place de la Sorbonne (devant la Sorbonne)

BALZAC AU MARAIS

par Patrick Maunand, Conférencier, Guide littéraire



Mardi 8 avril 2025 à 14h30



Entre 1813 et 1824, le jeune Balzac habite principalement le quartier du Marais d'où est originaire sa mère. Il y termine sa scolarité, y écrit ses premières œuvres et y rencontre sa chère Mme de Berny (rue Portefoin). Pendant toutes ces années, le jeune Balzac va s'imprégner de la vie grouillante des petites rues de ce quartier très commerçant qu'il restituera plus tard dans nombre de ses romans, comme "Le cousin Pons", "Une double famille", "Ferragus" ou "Les employés". La promenade débute au 122, rue du Temple, une des adresses de Balzac dans le quartier (il y habita avec sa famille), et se termine place des Vosges, où se marièrent les parents de Balzac, le 30 janvier 1797.

Rdv à 14h15 : 122, rue du Temple

RANDONNÉE LITTÉRAIRE DES BORDS DE SEINE À VALVINS

par Hélène Oblin, attachée de conservation,

responsable du développement des publics et de l'action culturelle au Musée des peintres de Barbizon



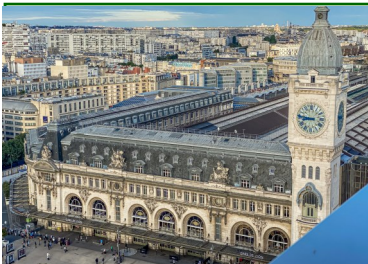
Jeudi 15 mai 2025 à 14h30



Les rives de la Seine du côté de Valvins ont accueilli de nombreuses villégiatures d'artistes, musiciens, et écrivains. C'est en effet en cet endroit ou à proximité immédiate que vinrent séjourner Musset et George Sand lors de leur célèbre escapade amoureuse, Victor Hugo, Mallarmé, Misia Sert, Edouard Vuillard, Ravel ; et aussi là que d'autres peignirent la Seine, comme Berthe Morisot ou Signac ; ou situèrent des scènes de leurs romans, de Sénancour à Flaubert et Alexandre Dumas, et plus près de nous Simenon dans des enquêtes de son célèbre commissaire Maigret. Cette randonnée nous mènera d'une rive à l'autre, là où littérature et paysage se fondent l'un dans l'autre.

Rdv à 14h15 : à définir

Année 2024/2025



LA GARE DE LYON ET SON QUARTIER

par Marie Gabrielle Kunstler, Guide Conférencière



Vendredi 11 octobre 2024 à 14h30



Parmi les quelques 100 millions de voyageurs par an, combien d'entre eux s'attardent à admirer ce lieu, conçu comme un palais pour accueillir les visiteurs de l'Exposition Universelle de 1900 ? Et pourtant cette baisse mérite qu'on s'y attarde. Sans même mentionner le restaurant : célèbre Train Bleu, creuset de toutes les mondanités du début du XX^e siècle, fréquenté, entre autres, par Colette, Cocteau, Diaghilev....

Rdv à 14h15 : Gare de Lyon devant la Grande Horloge



DÉCOUVERTE D'UN VÉRITABLE PALAIS DE SHÉHÉRAZADE : LA GRANDE MOSQUÉE DE PARIS ET SES JARDINS DE PARADIS

par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



Mercredi 16 octobre 2024 à 14h30



Une somptueuse architecture hispano-mauresque, dominée par le plus haut minaret de France (33m), des décors raffinés, des jardins et des fontaines de Paradis. Salle de prières et tapis précieux, somptueuse bibliothèque aux bois rares. Evocation de l'Islam et de son actualité. Le hammam, les rituels du bain (savon d'Alep et soins corporels) et des secrets de beauté vous seront révélés.

Droit d'entrée : 2 euros

Rdv à 14h15 : métro Monge (escalator)

IMPORTANT



15,50 €

la sortie, non remboursable



LA BELLE ÉPOQUE AU MUSÉE CARNAVALET :
PARIS 1900, UNE VILLE SPECTACLE

Par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



Mercredi 6 novembre 2024 à 14h30

1900 : plus de cinquante millions de visiteurs viennent du monde entier célébrer le nouveau siècle à Paris. Théâtre, musique, salons, expositions, loisirs, innovations techniques vont contribuer au rayonnement de la capitale, où règnent luxe, art de vivre, effervescence culturelle et l'élégance de la Parisienne. Nous découvrirons tous ces aspects à travers les très riches collections du musée, notamment le Salon du café de Paris ou encore la somptueuse bijouterie Fouquet et la chambre de Marcel Proust. Sarah Bernhardt, Alphonse Mucha, Liane de Pougy, Feydeau et bien d'autres acteurs de cette Belle Époque, ou l'ultime feu d'artifice à la veille du grand basculement seront évoqués. Une visite riche, émaillée de nombreuses anecdotes historiques (le savoir-vivre, le costume, le sport, le voyage...).

IMPORTANT

Droit d'entrée : 2 euros Rdv à 14h15 : 23, rue de Sévigné (métro le plus proche Saint Paul)



LES CHAMPS ÉLYSÉES : LA PLUS BELLE AVENUE DU MONDE.
SES SECRETS, SES MYSTÈRES, SES CURIOSITÉS

par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



Mercredi 11 décembre 2024 à 14h30



Nos pas nous conduiront à la rencontre de somptueux hôtels particuliers, tel l'hôtel d'Espeyran, haut lieu de la Belle Époque, de bâtiments remarquables. Nous découvrirons le premier fief de l'automobile, des établissements légendaires (le Deauville, le Fouquet's). Mais aussi, la plus petite façade de l'avenue, de curieuses galeries, les vestiges bien cachés d'une banque aujourd'hui disparue et bien d'autres surprises. Vous pensiez connaître les Champs Élysées ??

Rdv à 14h15 : métro Franklin Roosevelt (Sortie avenue Montaigne – Devant Gucci)



15,50 €

la sortie, non remboursable

VISITE SURPRENANTE :
DÉCOUVREZ LE PLUS GRAND QUARTIER CHINOIS DE PARIS AVEC ENTRÉE
PRIVILÉGIÉE DANS UN TEMPLE BOUDDHIQUE À PARIS

Par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



Mercredi 5 mars 2025 à 14h30



Tous les mystères de la Cité interdite révélés : rites, coutumes et pratiques divinatoires. Les tours raviolis, le bouddha rieur, Tang et son grand marché aux produits inattendus. Découverte des saveurs de la cuisine exotique avec les meilleures tables du quartier.

Rdv à 14h15 : métro Tolbiac (KFC)

LA RUE CHARONNE :

L'ANCIENNE CASERNE DES MOUSQUETAIRES

par Marie Gabrielle Kunstler, Guide Conférencière



Vendredi 14 mars 2025 à 14h30



L'ancienne caserne des Mousquetaires noirs et l'hôpital actuel des Quinze-Vingts construit à l'emplacement du corps de logis historique.

La « couleur » des Mousquetaires était en fait celle de la robe de leurs chevaux et permettait de les distinguer des Mousquetaires gris. Cette compagnie fut supprimée quelques années avant la Révolution, le cardinal de Rohan en profita, -réalisant par là même une opération financière juteuse, pour y transférer l'Hôpital des Quinze-Vingts, fondé, en son temps, par Saint-Louis.

Il reste quelques éléments, suffisant pour évoquer la présence tumultueuse des Mousquetaires dans le quartier de Charonne au cours d'une promenade, invitant à remonter le temps.

Rdv à 14h15 : angle place de la Bastille, rue de Charonne



15,50 €

la sortie, non remboursable



UN VOYAGE HAUSSMANNIEN À TRAVERS L'HISTOIRE D'UN HOMME :
LE BARON HAUSSMANN QUI TRANSFORMA PARIS

Par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



Mercredi 26 mars 2025 à 14h30

Que serait la capitale aujourd'hui sans les grands travaux haussmanniens ? Cette promenade nous invite à la découverte de la transformation d'une ville. Modernisation du tracé urbain avec le percement de grandes avenues, de l'architecture, apparition de la rue-mur, où nous évoquerons ce qu'est un immeuble haussmannien, obéissant à des règles strictes, correspondant aux règles de l'époque. Nous envisagerons également une autre modernité, le mobilier urbain qui nous est si cher encore de nos jours. Passé, présent !!! A l'heure du Grand Paris, cet héritage est toujours présent. Une visite riche, ponctuée aussi de nombreuses anecdotes.

LIEU DE RDV EN ATTENTE

FLÂNERIE LITTÉRAIRE, CHANTANTE, ARTISTIQUE, CINÉMATOGRAPHIQUE ET
POLITIQUE AU CIMETIÈRE DE MONTPARNASSE

Par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



Mercredi 9 avril 2025 à 14h30

Plus grande nécropole parisienne de la rive gauche, foyer des intellectuels et des artistes des XIXe et XXe siècles. Nous évoquerons ainsi les souvenirs de Baudelaire, poète maudit, Jean-Paul Sartre et ses rocambolesques funérailles. Nous visiterons également, de grandes personnalités du cinéma français, tels Philippe Noiret, Jean Poiret, Mireille Darc, sa célèbre robe et bien d'autres. De la musique, aussi, l'homme à la tête de choux et son grand amour qui fredonnait « Fuir le bonheur de peur qu'il ne se sauve ». La grande et la petite histoire vous seront contées, émaillées de nombreuses anecdotes.

Rdv à 14h15 : 3, Bd Edgar Quinet (Devant l'entrée du cimetière/Métro le plus proche Raspail)



15,50 €

la sortie, non remboursable

LE FAUBOURG SAINT-ANTOINE SOUS L'ANCIEN RÉGIME

par Marie Gabrielle Kunstler, Guide Conférencière



Vendredi 11 avril 2025 à 14h30



Le Faubourg Saint-Antoine sous l'ancien Régime avec ses passages d'ébénistes et d'entrepôts de bois.

Qui se souvient encore, en arpentant le faubourg Saint-Antoine qu'au début du XVIII^e siècle travaillaient là 500 menuisiers et 400 ébénistes ? Nous arpenterons le temps et les passages- restaurés et très tendance, - qui furent le lieu de travail, de création et de perfection, permettant la naissance et le rayonnement de l'ébénisterie française, prisée dans le monde entier.



Rdv à 14h15 : angle place de la Bastille : Fbg Saint-Antoine

DEMANDEZ LE JOURNAL !

LA GRANDE AVENTURE DE LA PRESSE PARISIENNE

Par Nathalie Gallois, Guide Conférencière



Mercredi 4 juin 2025 à 14h30



Les rues Montmartre, du Louvre ou en encore Réaumur furent au XIX et XXe siècle le quartier de la presse. Des agences de presse aux rédactions, des ateliers de composition aux imprimeries, des livreurs aux crieurs de journaux sans oublier les fameux kiosques, tous ont laissé leur empreinte. Plusieurs beaux immeubles nous rappellent encore aujourd'hui la présence de grands titres, tels l'Humanité, l'Aurore, l'Intransigeant ou encore le Parisien et la Figaro. Cette flânerie nous permettra aussi d'apprécier un patrimoine remarquable et oublié, comme la Poste du Louvre et le Central Gutenberg, où nous évoquerons les Dames du téléphone.

Rdv à 14h15 : métro Sentier



Année 2024/2025



1^{ère} SORTIE :

RECONNAISSANCE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

par Frédéric Esclause, guide nature



Mercredi 23 avril 2025 à 14h00

Une initiation à la botanique de terrain par une approche ludique. L'objectif est de pouvoir identifier plus d'une dizaine de plantes sauvages comestibles. Observer, toucher, sentir, goûter pour reconnaître les différentes familles et leurs caractéristiques. Aborder les vertus médicinales et les confusions possibles avec les plantes toxiques

Rdv à 13h45 : parking de la gare à Chartrettes



2^{ème} SORTIE :

RECONNAISSANCE DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

par Frédéric Esclause, guide nature



Mercredi 18 juin 2025 à 14h00

Continuez votre initiation à la botanique sur le terrain avec toujours cette approche ludique.

Vous n'avez pas suivi la 1^{ère} sortie, ce n'est pas grave. Vous pouvez vous inscrire et découvrir ce que la nature nous offre et que nous pouvons déguster.

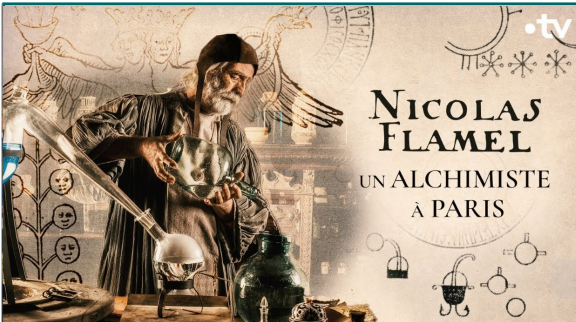
Rdv à 13h45 : parking de la gare à Chartrettes



15,50 € la sortie

Pas de réduction
non remboursable

Année 2024/2025



LE PARIS ALCHEMIQUE

DÉAMBULATION AGRÉMENTÉE DE TOURS DE MAGIE

par Céline Noulain, Spécialiste des arts et traditions magiques



Jeudi 22 mai 2025 à 14h30

A Paris, ville de tous les mystères, la magie et l'alchimie affleurent en permanence, pour qui sait décrypter ces histoires étonnantes et souterraines. De nombreux personnages détenteurs d'un savoir ésotérique ont séjourné dans le quartier médiéval du Marais, pour la gloire ou la disgrâce. Découvrez les secrets de l'Hôtel de Sens, l'Eglise Notre-Dame de St-Gervais, l'ancienne place de la Grève, la Tour St-Jacques, l'Horloge automates « Le défenseur du temps » et la Maison de Nicolas Flamel



L'Horloge Le Défenseur du temps



L'hôtel de ville de Paris, anciennement Place de Grève



L'hôtel de Sens

Rdv à 14h15 : sortie du Métro Saint-Paul (Paris 4^{ème})

Université Inter-Âges Melun Val de Seine – 23, rue du Château – 77000 MELUN

Tél : 01 64 52 01 21 - Fax : 01 60 56 07 35 - Email : uia@camvs.com

