

Service Communication
Affaire suivie par : Isabelle Lobera
☎ 01 64 79 25 26 – 📠 01 64 79 25 20
✉ isabelle.lobera@camvs.com

COMMUNIQUE DE PRESSE

Bien dans son corps, bien dans sa vie ***2^{ème} forum santé Melun Val de Seine***

Pour la deuxième année consécutive, la Communauté d'Agglomération Melun Val de Seine organisera le forum santé à l'échelle de l'agglomération, mercredi 24 mai, à l'Escale, à Melun. Au programme : des ateliers ludiques et interactifs, des jeux et des démonstrations pour aborder des sujets comme l'alimentation, l'activité physique, le sommeil, les conduites à risques... auprès des jeunes comme des moins jeunes.

Parce que la santé est le bien le plus précieux, ce forum sera placé sous le signe de la prévention et du bien-être. Ses objectifs : sensibiliser les visiteurs aux comportements favorables à une bonne santé, prévenir les comportements à risque et informer sur les droits à la santé.

Les deux matinées du mardi 23 et du mercredi 24 mai seront réservées aux scolaires des classes de CM1 jusqu'aux classes de seconde qui se rendront sur place par roulement. Le forum santé sera ouvert au public, le mercredi après-midi, de 12h à 17h.

Une trentaine de stands et d'ateliers seront proposés aux visiteurs sous forme d'ateliers ludiques et participatifs.

Les messages de prévention, les comportements favorables à la santé seront au cœur de ce forum qui permettra au public de mieux connaître les acteurs de la santé de notre territoire. Vous pourrez vous informer, expérimenter, tester, évaluer votre niveau de connaissance sur des thématiques telles que vos droits, la santé buccodentaire, le sommeil, la santé sexuelle, la grossesse, la vaccination, les conduites addictives comme le tabac, l'alcool, le cannabis... le dépistage des cancers, du diabète, du VIH sera évoqué.

Plusieurs ateliers - « *Mangez malin* », « *Je mange avec mes 5 sens* », « *Repas équilibré* » - aborderont la question de l'alimentation, de l'équilibre alimentaire, les différents types d'aliments... proposant quizz, astuces et des idées de recettes !

Les visiteurs auront aussi accès à des stands consacrés à la sécurité routière, aux gestes de premiers secours, et d'autres au bien-être.

Côté activité physique et sportive, le public pourra découvrir différentes disciplines, proposant du sport-santé, comme la gymnastique, les pilates, la remise en forme, le réveil musculaire et l'escrime.

Ce forum intercommunal est organisé avec les acteurs associatifs et les services du Groupe hospitalier, de la CPAM, du Département, de la Préfecture et des communes de Melun, Dammarie-lès-Lys, et Le Mée-sur-Seine.

Informations pratiques

2^{ème} forum santé – Ouverture au public, mercredi 24 mai – de 10h à 17h, à l'Escale, à Melun.

Entrée libre - Parking gratuit.

Renseignements :

- Au 01 78 49 96 10
- Sur www.melunvaldeseine.fr

Melun
Rubelles
Voisenon
Boissettes
Seine-Port
La Rochette
Vaux-le-Pénil
Boissise-le-Roi
Livry-sur-Seine
St-Germain-Laxis
Le Mée-sur-Seine
Dammarie-lès-Lys
Boissise-la-Bertrand
Montereau-sur-le-Jard